



25e Traversée du Lac de Paladru

Mardi 14 juillet 2026 — Lac de Paladru (Montferrat)



Programme de la journée

7h15 – 8h00	●	Marquage / Échauffement
8h10	●	Briefing 3 200 m et 1 600 m Présence obligatoire - Point de rassemblement
8h30	●	Départ 3 200 m et 3 200 m Masters (H/F) Grande distance
8h45	●	Départ 1 600 m (H/F) Distance intermédiaire
10h00	●	Briefing 600 m Présence obligatoire - Point de rassemblement
10h15	●	Départ 600 m (H/F) Sprint
10h45	●	Arrêt des courses
11h15	●	Remise des récompenses Cérémonie

Points clés

- 600 m — Sprint, ouvert à tous
- 1 600 m — Distance intermédiaire, hommes et femmes
- 3 200 m — Grande distance, hommes et femmes
- 3 200 m Masters — Épreuve spéciale, coupe masters de la ligue AURA

Infos pratiques

- Réservation : uniquement sur la plateforme FFN Eau Libre (aucune inscription sur place)
- Spectateurs : entrée gratuite
- Restauration : buvette sur place
- Contact : cnvoiron@cercledesnageursvoironnais.fr